

# **Новое!** Студия детского фитнеса **«ШУСТРИКИ»**

**для классов Моськи и Слоны**



Приглашаем ребят **6-7 лет** на занимательные тренировки в форме **спортивного квеста** (спортивных эстафет с игровым сюжетом). Такой вид **детского фитнеса** помогает развивать координацию движений, гибкость, силу мышц, ориентацию на местности, командный дух и находчивость.

Двигательная активность, положительные эмоции и увлекательный сюжет игры дадут возможность вашему ребенку сбросить напряжение недели и усталость, ощутить свободу движений и возможности своего тела, полюбить спорт и научиться дружить.

Ведёт студию выпускница государственной Цирковой школы Монреаля, **тренер** по ритмике и пластике нашей школы, **Юлия Сергеевна Володина**.

**Запись в администрации.**